



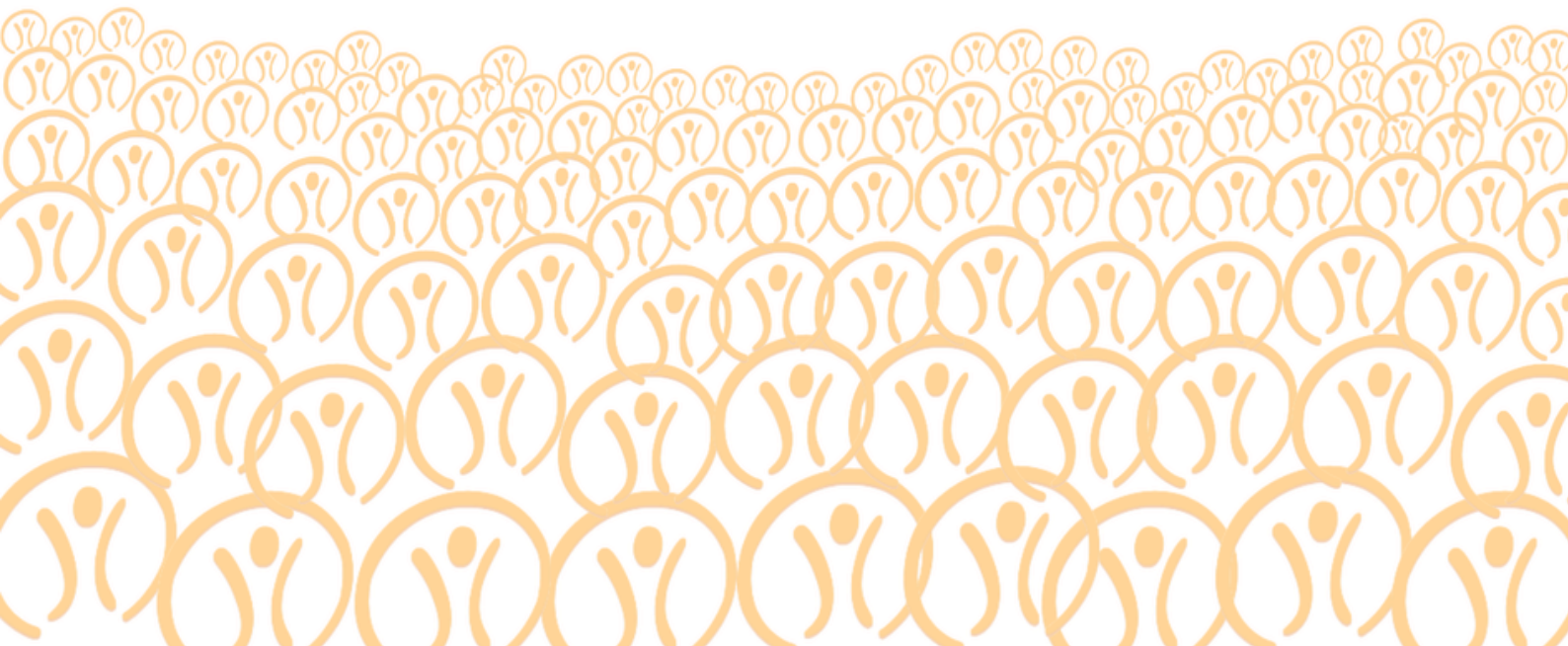
Du möchtest beim digitalen Sponsorenlauf 2026 mitmachen?
Super, das ist richtig toll!

Hiermit möchten wir Dir eine kurze Anleitung zur Durchführung zur Verfügung stellen



1. Vorbereitung

- **Wähle deine Liebblingssportart:** Ob Laufen, Radfahren, Wandern oder etwas ganz anderes – entscheide dich für die Sportart, die dir am meisten Spaß macht.
- **Definiere deine Strecke:** Bestimme eine Route, die als eine Runde zählt. Sie kann so lang oder kurz sein, wie du möchtest.
- **Wähle einen Termin:** Suche dir ein Datum zwischen dem 01.10. und 31.10. aus, an dem du teilnehmen möchtest. Oder sammle den gesamten Monat über Runden
- **Drucke den Läuferzettel aus:** Trage alle wichtigen Informationen ein.
- **Motiviere andere zum Mitmachen:** Je mehr, desto besser! Lade Freunde, Familie oder Kollegen ein, gemeinsam mit dir aktiv zu werden.
- **Finde Sponsoren:** Frage Freunde, Familie, deinen Arbeitgeber oder andere Personen, ob sie dich pro Runde oder mit einem festen Betrag sponsern möchten. Trage sie in den Läuferzettel ein.
- **Lade eine Tracking-App herunter:** Um deine Leistung zu verfolgen, nutze eine Tracking-App wie "Runtastic" von Adidas. Sie ist einfach zu bedienen, und eine Anleitung findest du in den Downloads. Du kannst aber auch eine andere App verwenden.





2. Durchführung

- **Betätige dich sportlich:** Am gewählten Tag geht es los! Schnapp dir deine Sportschuhe und ab auf die Strecke. Egal, ob du joggst, radelst oder wanderst – Hauptsache, du hast Spaß dabei.
- **Verfolge deine Runden:** Nutze die Tracking-App, um die zurückgelegten Runden aufzuzeichnen. So behältst du den Überblick über deine Leistung und hast einen Nachweis für die Sponsoren
- **Teile deine Erfolge:** Teile deine Erfolge auf Social Media, um noch mehr Menschen zu motivieren, tagge uns dabei in deinen Posts.



3. Spenden

- **Informiere über deine Leistung:** Nachdem ihr euren eigenen kleinen Sponsorenlauf veranstaltet habt, teilt ihr euren Sponsoren und der Geschäftsstelle die Anzahl der gesammelten Runden mit. Schickt als Nachweis einen Screenshot der getrackten Strecke mit.
- **Einsammeln der Spenden:** Eure Sponsoren können den entsprechenden Betrag entweder auf unser Vereinskonto überweisen oder bequem über eine Crowdfunding-Plattform einzahlen. Bei einer Überweisung gebt bitte unbedingt "Spendenlauf" und den Namen des Läufers im Verwendungszweck an. Den Link zur Crowdfunding-Seite stellen wir euch zur Weiterleitung an eure Sponsoren zur Verfügung.

Unser Vereinskonto:

Sparkasse Hattingen

IBAN: DE81 4305 1040 0000 0910 90

BIC: WELADED1HTG

- **Spendenquittungen:** Für Spenden, die direkt auf unser Konto eingehen, stellen wir automatisch Spendenquittungen aus, wenn der Spender bei der Überweisung seine Adresse angibt. Für Spenden bis 200 Euro reicht für das Finanzamt bei der Steuererklärung auch ein Kontoauszug. Bei Spenden über die Crowdfunding-Plattform wird die Spendenquittung direkt von der Plattform ausgestellt.
- **Dankeschön und Urkunde:** Als kleines Dankeschön für eure Teilnahme erhaltet ihr eine Urkunde. Meldet euch hierzu einfach in der Geschäftsstelle.

