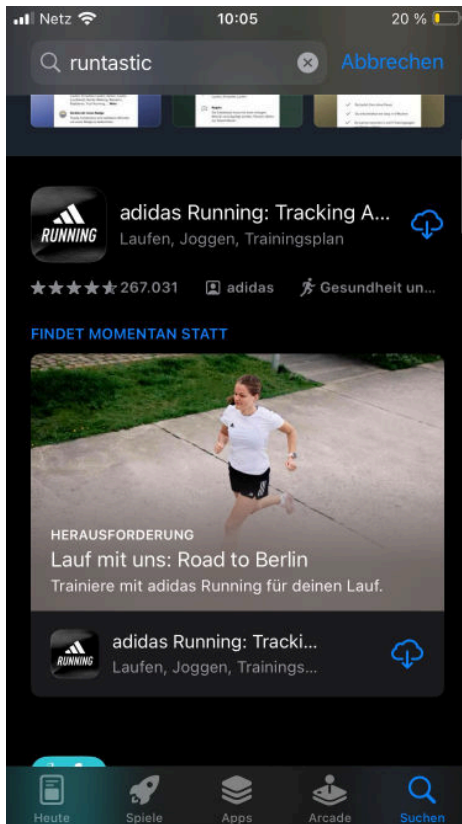
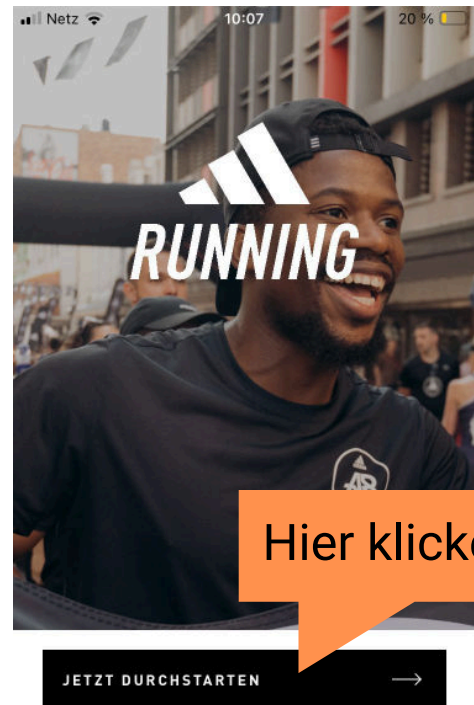




## 1. App herunterladen



## 2. Account einrichten

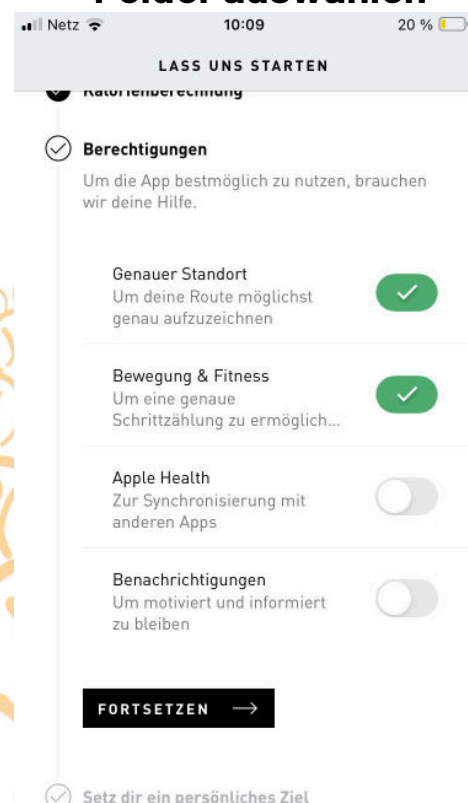


Größe und Gewicht müssen nicht angegeben werden



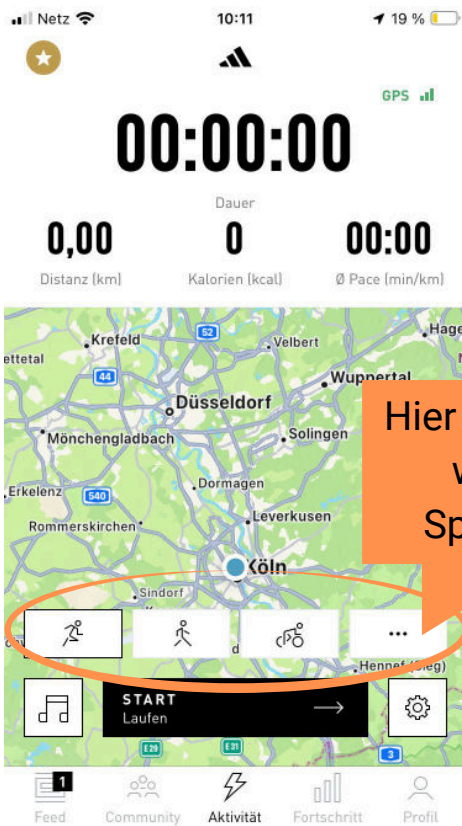
- Kalorienberechnung**  
Um deine verbrannten Kalorien genau zu berechnen, benötigen wir deine Größe und dein Gewicht.  
Größe +  
Gewicht +  
**FORTSETZEN** →
- Berechtigungen**
- Setz dir ein persönliches Ziel
- Sportuhr verbinden (Optional)

Damit die Distanz so genau wie möglich getrackt wird solltest Ihr diese beiden Felder auswählen



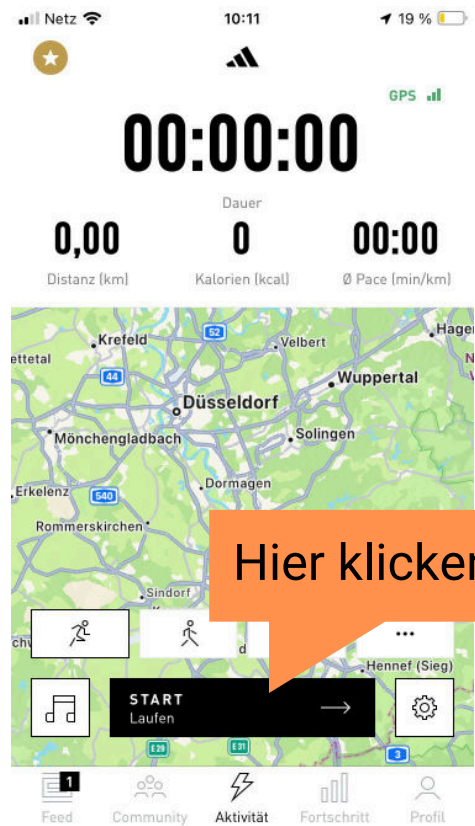


## 3. Sportart auswählen



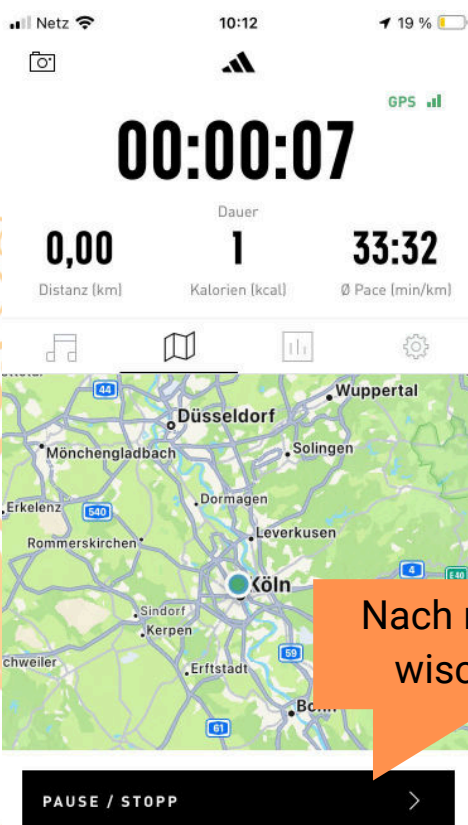
Hier klicken für weitere Sportarten

## 4. Lauf starten

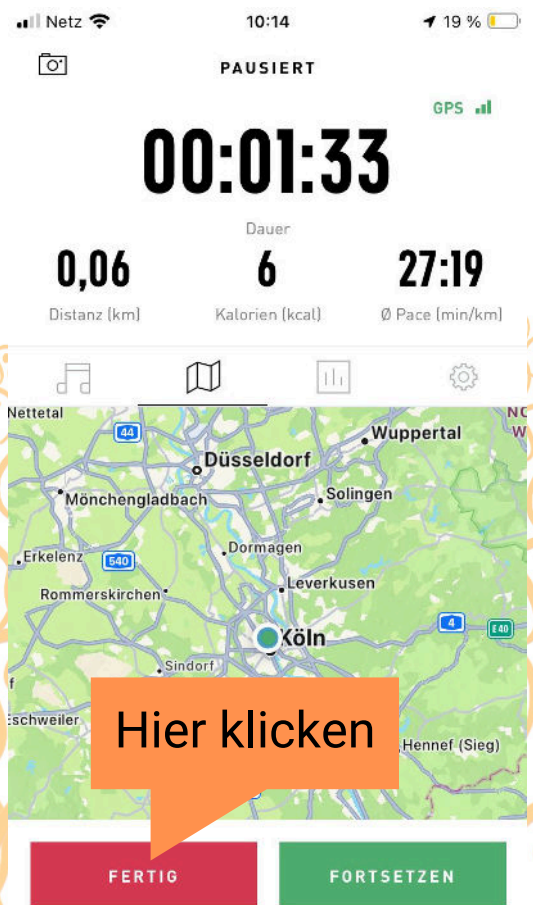


Hier klicken

## 5. Lauf beenden



Nach rechts wischen



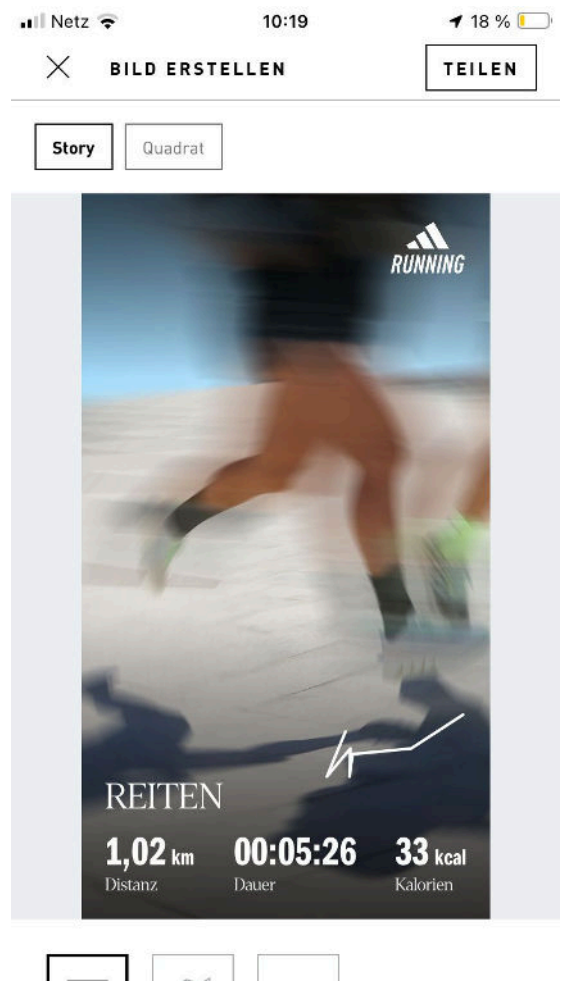
Hier klicken



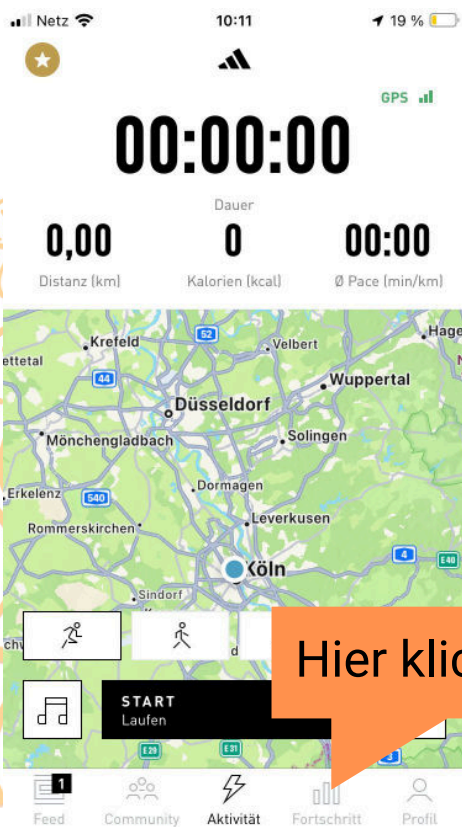
Hier klicken



## 6. Screenshot der gelaufenen Strecke machen



## Ihr habt vergessen einen Screenshot zu machen?



Hier klicken