Datum: 15.5.2020

Neue Erkenntnisse zu Adipositas bei Covid-19

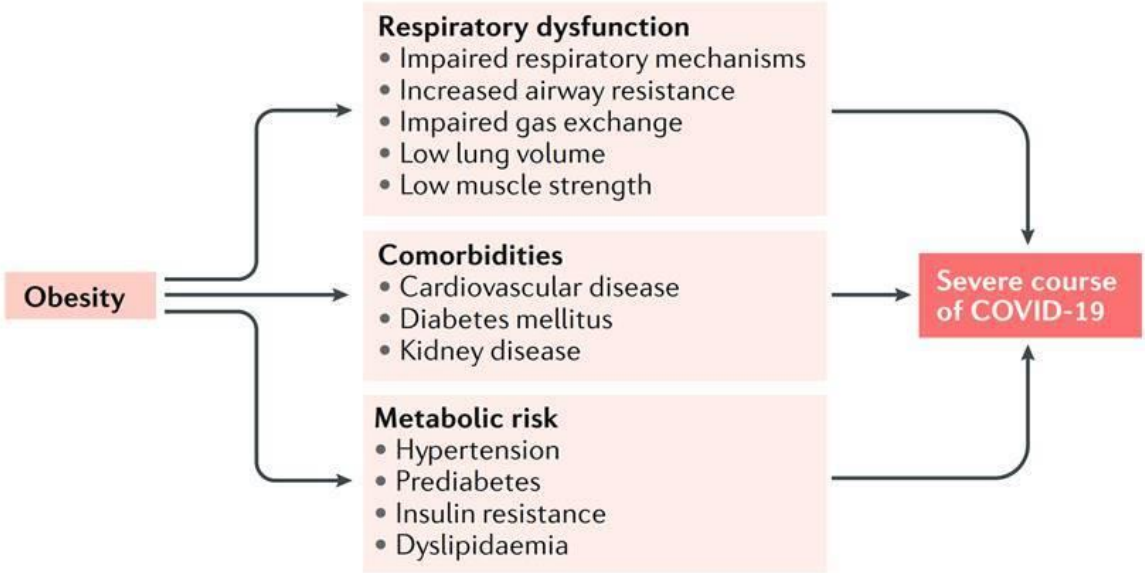
Liebe Mitglieder der Prader-Willi-Syndrom Vereinigung,

Frau Dr. Ute Schaaf, Allgemeinmedizinerin aus Absberg mit viel Erfahrung mit Erwachsenen mit PWS hat uns über neue Erkenntnisse zum Risikofaktor Adipositas bei einer Covid-19 Erkrankung informiert:

„Diverse Studien weisen darauf hin, dass Adipositas als zusätzlicher Risikofaktor für einen schweren Verlauf zu werten ist. Das RKI hat Ende letzter Woche seine Informationen zur Risikoeinschätzung daher aktualisiert.

Hierzu zitiere ich aus einem Infobrief von Professor Dr. med. Michael M. Kochen, MPH, FRCGP:

Mehrere Studien aus verschiedenen Ländern zeigen, dass ***Fettleibigkeit ein inzwischen etablierter Risikofaktor für schwere Verläufe der Covid-19 Erkrankung ist und dass insbesondere jüngere Personen betroffen sind.***
Die beteiligt en Mechanismen werden in folgender Abbildung deutlich:



Stefan N, Birkenfeld AL, Schulze MB, Ludwig DS. Obesity and impaired metabolic health in patients with COVID-19. Nature Rev Endocrinol 2020 (e-pub ahead of print) https://t1p.de/4b8k

Stellvertretend für andere Untersuchungen zeigt die folgende Abbildung einer soeben publizierten Studie aus US-amerikanischen Krankenhäusern den Zusammenhang zwischen Alter und ansteigendem BMI

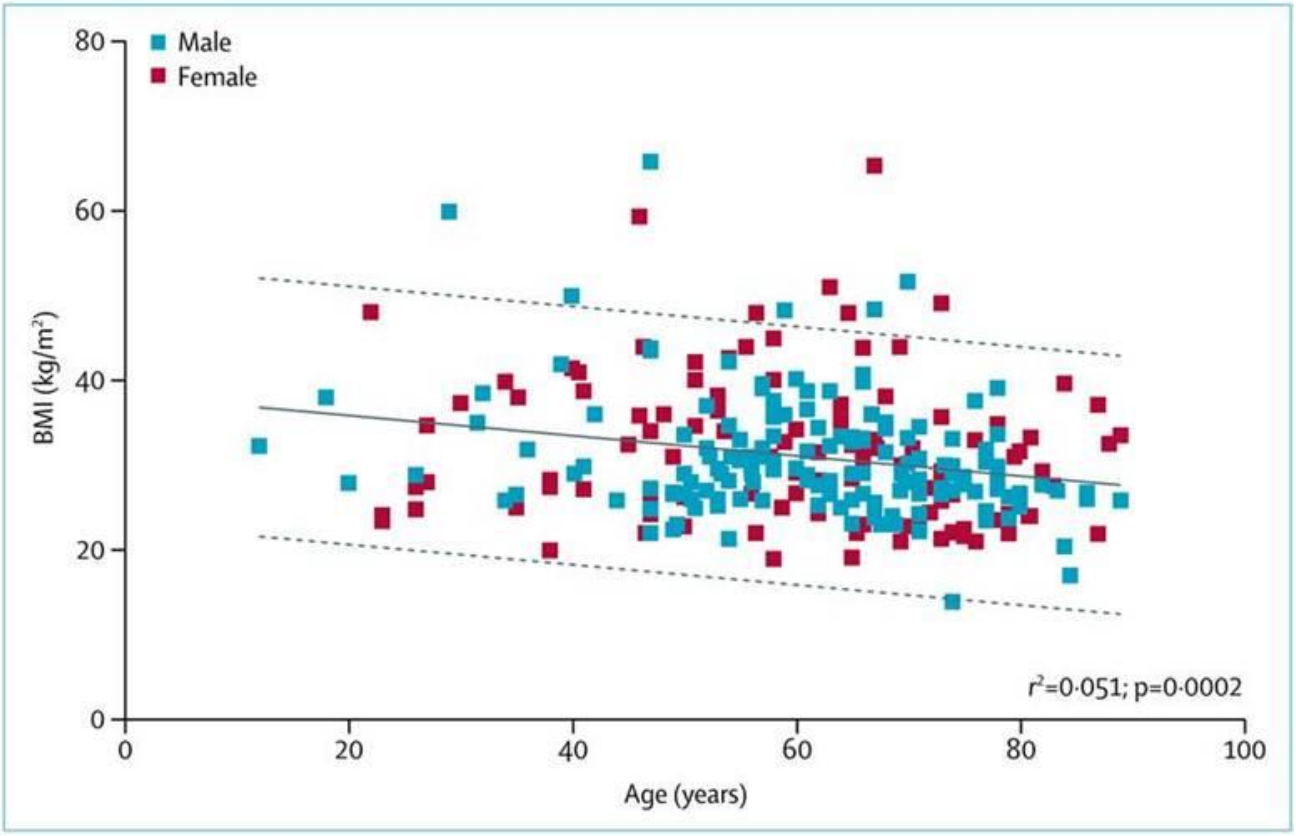


Figure: **Negative correlation between BMI and age in 265 patients with coronavirus disease 2019 in intensive care units in the USA**

BMI=body-mass index. The solid line is the least squares linear regression model fit. Dashed lines are 95% prediction bands.

https://t1p.de/jf6i

Wer an weiteren Studien zum Thema interessiert ist, sei auf folgende Links verwiesen

- https://academic.oup.com/cid/advance-article-pdf/doi/10.1093/cid/ciaa415/33030227/ciaa415.pdf
- https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22831
- https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22842

Glücklicherweise sind ja viele Betroffene inzwischen durch gute therapeutische Ansätze normalgewichtig oder nur noch leicht übergewichtig - leider aber nicht alle. Daher sollte der Aspekt des Gewichtes unbedingt in die Risikoeinschätzung mit eingehen.

Herzliche Grüße aus Absberg und bleiben Sie gesund

U. Schaaf“